



FUB
Stockholm

Verksamhetsplan 2021

FUB Stockholm



VERKSAMHETSPLAN 2021 PÅ LÄTTLÄST

Här står vad FUB Stockholm ska göra 2021.

INLEDNING

FUB Stockholm arbetar för att skapa goda levnadsvillkor för personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras närstående.

Inre Ringen är en sektion inom FUB som man automatiskt tillhör om man har en intellektuell funktionsnedsättning.

INTRESSEFRÅGOR

FUB Stockholm tillsammans med Inre Ringen arbetar för att se till att Stockholms beslutsfattare och politiker följer lagstiftningen och funktionsrättskonventionen.

Under 2021 handlar det fortsatt om rätten till LSS-insatser och övrigt stöd samt om att förbättra den ekonomiska situationen för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

FUB och Inre Ringen kommer med förslag på förbättringar och förklarar vad det innebär att leva med en intellektuell funktionsnedsättning. Bland annat ska Inre Ringen starta en pod med vardagsberättelser under 2021.

Vi kommer att göra en satsning på juridiskt stöd till medlemmar under året.

AKTIVITETER

FUB och Inre Ringen erbjuder sina medlemmar föreningsaktiviteter som ett komplement till det kommunen gör.

Det är till exempel FUB-danser på Fryshuset, Båtkryssningar, Bowling och medlemsdag på Skansen.

Vi vill att man ska få träffas utifrån sina förutsättningar och under former som gör det möjligt för flera att vara med.

FUB och Inre Ringen anordnar också föreningsmöten, studiecirkel och andra aktiviteter för sina medlemmar med intellektuell funktionsnedsättning.

Det gör vi för att man ska få möjlighet att göra det man tycker om, träffa vänner och kunna diskutera om sitt liv och sina erfarenheter.

Eftersom det fortsatt är en pandemi ska vi försöka ordna fler aktiviteter utomhus.

Vi ska också erbjuda fler digitala aktiviteter och visa hur man kan vara med då.

FLER MEDLEMMAR

Vi vill att fler ska upptäcka FUB så vi kommer att uppmana alla våra medlemmar att värva en familjemedlem eller kompis till FUB.

FUB och Inre Ringen samverkar med andra föreningar och vi informerar om att föreningen finns och vad vi arbetar för så att flera vill bli medlemmar.

OM FUB STOCKHOLM

FUB Stockholm är en intresseorganisation som arbetar för att barn, unga och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning ska kunna leva ett gott liv.

Inom FUB har vi en sektion som heter Inre Ringen för personer med egen intellektuell funktionsnedsättning. Genom Inre Ringen får personer med intellektuell funktionsnedsättning möjlighet att arbeta i egen takt med de intressepolitiska frågorna. Inre Ringen ordnar också aktiviteter som riktar sig särskilt till personer med intellektuell funktionsnedsättning.

FUB Stockholm är den största av totalt ca 150 lokalföreningar inom FUB och det finns ca 50 Inre Ringen-sektioner ute i landet. Vi har ca 1 300 medlemmar i FUB Stockholm och totalt har FUB ca 25 000 medlemmar i Sverige.

DETTA GÖR VI:

- Ordnar aktiviteter på fritiden för alla åldrar
- Arrangerar föreningsmöten av olika slag
- Sprider information och kunskap om intellektuell funktionsnedsättning
- Intresse- och omvärldsbevakning genom ledamöter i stadsdelarnas funktionshinderråd och i samverkan med staden och andra funktionsrättsföreningar

VÅRT ÖVERGRIPANDE MÅL ÄR:

- Att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska kunna leva som andra och få stöd när det behövs

SOM MEDLEM I FUB STOCKHOLM OCH INRE RINGEN FÅR DU:

- Gemenskap med andra i samma situation
- Delta i våra möten och aktiviteter
- Tillgång till stöd, information och rådgivning
- Möjlighet att vara med och påverka i Stockholm Stad
- 2 tidningar, Länet Runt och UNIK, samt Medlemsbrev



INTRESSEPOLITISKT PÅVERKANSARBETE 2021

FUNKTIONSHINDERRÅDEN

Stockholm har 13 stadsdelsförvaltningar inom olika geografiska områden. Varje stadsdelsförvaltning ska arbeta enligt Stockholms stads tillgänglighets- och delaktighetsprogram och göra egna konkreta mål utifrån programmets innehåll.

Varje stadsdelsförvaltning har ett funktionshinderråd där det sitter förtroendevalda representanter för Funktionsrätt Stockholms stad, SRF och DHR.

FUB Stockholm är en av medlemsföreningarna i Funktionsrätt Stockholms stad och vi har representanter i många av stadens funktionshinderråd.

I råden bevakas frågor som gäller hela funktionsrättsområdet, men FUB får en insyn och en god möjlighet att påverka frågor som rör våra medlemmars behov genom stadens program för tillgänglighet. Förvaltningarna i staden svarar även för nybyggnation av gruppbofästigheter, för upphandlingar av omsorg och utförande av LSS-insatser – som alla är mycket angelägna frågor för våra medlemmar.

Inom staden finns även andra förvaltningar som på liknande sätt har funktionshinderråd, till exempel utbildningsförvaltningen. Även i flera av dessa råd har FUB Stockholm representanter.

Föreningen visar ett stort engagemang och kompetens genom sin medverkan i dessa råd. Rådsdeltagarna deltar i ungefär ett möte i månaden. Funktionsrätt Stockholms stad ordnar också möten för samordning av arbetet i råden samt satsar på utbildning för sina representanter.

En omfattande översyn av funktionshinderråden har genomförts av Stockholms stad de senaste åren och resultatet av denna översyn kommer att presenteras under våren 2021. FUB Stockholm kommer att bevaka detta och framföra sina synpunkter.

LSS

LSS, lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, är den lag som reglerar vilka rättigheter personer med intellektuell funktionsnedsättning har. Under 2021 ska FUB Stockholm fokusera på följande:

- **Vi ska fortsatt arbeta för att förbättra den ekonomiska situationen för personer med intellektuell funktionsnedsättning.**
Tyvärr är ekonomin för personer med intellektuell funktionsnedsättning ännu sämre idag än för några år sedan. FUB Stockholm ska belysa hur situationen för enskilda personer ser ut för politiker och beslutsfattare i Stockholms stad. Vi kommer att kartlägga hur livsvillkoren ser ut och vilka konsekvenser en försämrad ekonomi får för våra medlemmar i Stockholm.
- **Vi ska fortsätta arbeta för rätten till LSS-insatser och övrigt stöd.**
Vi är bekymrade över utvecklingen med mer nedskärningar inom LSS. Det är alltför många avslag på ansökningar om ledsagning, kontaktperson och andra insatser enligt LSS. Ofta handlar det om små kostnader för staden samtidigt som varje insats innebär

en ökad möjlighet för den enskilde att kunna leva ett liv som andra. Vi vill på olika sätt visa på det orimliga i att så många ansökningar slutar i en domstol, och det statistiskt osannolika i att domstolarna i 9 av 10 fall dömer i stadens favör, trots att LSS-lagen stödjer rättigheten att erhålla en ansökt insats.

Vi kommer även att fortsätta stöta på i frågor som rätten att få det stöd som krävs i skolan för att nå kunskapsmålen, tillgång till wifi ingående i hyran i LSS-boenden och att hitta fler vägar att kunna få jobb.

FUB:s remissvar på LSS-utredningen utgör grund för den lokala bevakningen av LSS-frågor 2021. Vi lägger fokus på bostadsfrågor och bevakar så att undantagsregler på grund av pandemin inte blir det nya normala efteråt.

- **Vi ska ha en fortsatt samverkan i LSS-frågor med Stockholms stad.**

I de olika funktionshinderråden kommer inte LSS-frågorna upp i den omfattning vi önskar. Detta trots att det är inom det området som vi upplever att de största nedskärningarna sker. Därför är en specifik samverkan med Stockholms stad i LSS-frågor viktig för att kunna påverka och öka förståelsen för vad en LSS-insats kan betyda för en person. FUB Stockholm är även med i Socialförvaltningens referensgrupp för intresseorganisationer i Stockholms stad.

2021 kommer vi begära statistik från staden vad gäller såväl ansökningar som avslag inom LSS. Samt se till så att staden söker det statliga stimulansbidraget för habiliteringsersättningen.



Styrelsemöte i FUB Stockholm januari 2020.

JURIDISKT STÖD 2021

Det pågår en organisering av en juristpool via Unik försäkring som, förutom att bistå 10 timmar fritt via rättsskyddet i hemförsäkringen, även fortsättningsvis vid behov kan bistå juridiskt till reducerat pris. Autism- och Aspergerföreningen i Stockholms län är drivande och vi är med som samverkanspart.

Som komplement till detta undersöker vi i FUB Stockholm om vi kan göra en satsning på att erbjuda direkt juridiskt stöd till medlemmar, förslagsvis en dag i veckan. Ett mer konkret förslag på upplägg presenteras förhoppningsvis under våren 2021.

Får vi det intressepolitiska stöd för 2021 som vi sökt via region Stockholm kan detta finansiera en satsning på medlemsstöd juridiskt. Andra vägar till finansiering kan vara att undersöka stöd via vårt riksförbund eller att satsningen görs via våra fondmedel (med ett fastställt belopp för 2021). Vi ska även se över om detta skulle kunna utgöra en projektansökan till Arvsfonden 2021.

INRE RINGEN STOCKHOLM

Alla medlemmar med egen intellektuell funktionsnedsättning tillhör automatiskt sektionen Inre Ringen. Inre Ringen Stockholm har en egen styrelse och arbetar tillsammans med FUB Stockholms styrelse med det som bestämts i verksamhetsplanen. Tre av ledamöterna från Inre Ringens styrelse sitter även i FUB Stockholms styrelse.

Inre Ringen arbetar även med att sprida information om FUB och Inre Ringen till olika LSS-verksamheter, skolor med mera.

Vi ska besöka andra Inre Ringen-sektioner i Sverige under 2021 och även hälsa på i några av de verkstadsklubbar som bedrivs inom dagliga verksamheter i Stockholm. Målet är att öka kunskapen om att FUB finns och om vad FUB gör. Och förstås att värva fler medlemmar. Under 2021 är målet också att alla som redan är medlemmar värvar ytterligare en medlem. Det kan vara en familjemedlem eller en kompis.

Under 2021 fortsätter också Inre Ringens Månadsmingel en lördag i månaden. Det är en träffpunkt där deltagarna själva bestämmer vad de vill göra.

Vi har, i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan, en samtalsgrupp för unga vuxna som precis har flyttat hemifrån. "Efter jobbet", som gruppen kallas, ses varannan fredag efter jobbet och pratar om vad som är viktigt i livet just nu.

Under 2021 anordnar vi, också i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan, en studiecirkel om vardagsekonomi. Ytterligare studiecirklar och även frukostmöten planeras under 2021.

2021 planerar även Inre Ringen att starta upp en pod med vardagsberättelser där personer berättar om till exempel orättvisor och kränkningar som de upplever. Planen är att ett avsnitt i veckan ska sändas från och med augusti 2021.

AKTIVITETER UNDER 2021

FRITIDSAKTIVITETER

Vi ska fortsätta anordna fritidsaktiviteter för medlemmar i alla åldrar. Vi har vi över 150 personer som regelbundet deltar i någon av våra aktiviteter: Bowling, Gymnastik, Dans, Samtalsgrupper, Promenadgrupp och Månadsmingel. Om vi räknar med även de aktiviteter där vi samverkar med andra föreningar är antalet deltagare över 200 personer varje vecka och/eller månad. Exempel på aktiviteter där vi är samverkanspart är fotboll, simning och allsång (sprallsång för barn/ungdom).

Vi har en plan för att försöka anpassa befintliga aktiviteter digitalt i den mån det går samt eventuellt skapa nya utomhusaktiviteter. Kanske exempelvis spela boule utomhus om vi inte kan fortsätta med bowlingen inomhus? Exempel på digitala aktiviteter är fortsatta förinspelade FUB-danser som kan ses via länk samt samtalsgrupper via Zoom. Vi ska spela in en film om hur man kommer igång med Zoom. Vi kommer också att spela in gympaövningar digitalt som alla kan ta del av.

DANSER PÅ FRYSHUSET

2021 är det 50 år sedan vi började ordna danser och discon i i FUB Stockholm. Givetvis siktar vi på en jubileumsdans någon gång under 2021. Så fort smittspridningen av Covid-19 avtar och tillräckligt många har hunnit bli vaccinerade kommer vi att stå i startgroparna för att arrangera FUB-danser varannan fredag på Fryshuset även under 2021.



FUB Stockholms dansgrupp.

SKANSENDAGEN

Varje år ordnar vi en särskild dag för personer med intellektuell funktionsnedsättning tillsammans med Skansen och andra organisationer. Det är en väldigt uppskattad dag då över 3 000 personer kommer. Vi hoppas verkligen att Skansen öppnar till sommaren och att vi då tillsammans kan planera årets Skansendag.



Krister Ekberg invigningstalar på Skansendagen 2019.



Reminders spelar på FUB-dansen under 2020.

MEDLEMSMÖTEN

Vi planerar att arrangera flera medlemsmöten 2021 inom områden som ekonomi, hälsa, åldrande, skola och arbete. Det kan vara såväl fysiska som digitala möten. De flesta möten samarrangeras med andra organisationer som till exempel Länsförbundet FUB i Stockholms län, Autism- och Aspergerföreningen, RBU och Svenska Downföreningen.

På samtliga medlemsmöten ska det finnas möjlighet att träffa personer från vår styrelse och/eller vårt kansli. Vi uppmanar medlemmarna att ställa frågor samt komma med förslag och synpunkter på vår verksamhet.

KRYSSNINGAR OCH ANDRA EVENT

Två båtkryssningar för medlemmar planeras under 2021 – en vår eller sommarkryssning och en julkryssning.

Minst en aktivitetsdag för barnfamiljer ska anordnas liksom andra event såsom en sing along-föreläsning på bio.



Sören Stridh underhåller FUB-resenärerna på vår kryssning i juli 2019.

SAMVERKAN INOM FUB-RÖRELSEN

Som landets största lokalförening kommer vi fortsätta att ta initiativ till en utökad samverkan med både vårt riksförbund och vårt länsförbund i Stockholm. Vi tror det finns många områden där vi kan samverka mer. En bättre samverkan innebär också att vi utnyttjar resurserna bättre och det gagnar våra medlemmar då vi till exempel kan erbjuda fler aktiviteter och mötesplatser. Vi kommer också att, tillsammans med Inre Ringen, besöka någon annan lokalförening i Sverige under året.



Marita, Stefan och Karina är kansliansvariga för de tre föreningar som nu flyttat ihop på Brännkyrkagatan 91: Autism- och Aspergerföreningen i Stockholms län, FUB Stockholm och Attention Stockholms län.

SAMVERKAN MED ANDRA FÖRENINGAR/ORGANISATIONER

Vi ska fortsätta att stödja Studieförbundet Vuxenskolas verksamhet för vår målgrupp. Stödet kan vara i form av att vi erbjuder lokaler, att Inre Ringen ger tips på nya studiecirkel samt ekonomiskt stöd i form av att FUB-medlemmar får rabatt på kursavgiften.

Vi stödjer även aktiviteten "Sprallsång", som är en musikverksamhet för barn och ungdomar. "Sprallsång" arrangeras av NBV som är nykterhetsrörelsens studieförbund.

Samverkan fortsätter också 2021 med RBU (Riksförbundet för rörelsehindrade barn och ungdomar) i Stockholms län, Autism- och Aspergerföreningen i Stockholms län och Svenska Downföreningen i flera olika sammanhang, exempelvis kring att erbjuda digitala föreläsningar. Vi hoppas även att hitta ännu fler samarbetspartners under 2021.

PROJEKT

JAG KAN CYKLA

Vi har under åren 2019-2021 ett 3-årigt Arvsfondsprojekt kallat "Jag kan cykla". Förebilden är ett framgångsrikt cykelkoncept från USA där man med hjälp av speciellt framtagna cyklar lärt barn/ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning och autism att lära sig cykla.

Flera cykelläger kommer att hållas under sportlov, påsklov, sommarlov och höstlov 2021, såväl i Stockholm som på andra orter. Målet är att erbjuda totalt minst 300 barn och ungdomar möjligheten att få lära sig cykla under projektperioden.



Glad cyklist på FUB Stockholms cykelläger sommaren 2020.

EASYNEWS

FUB Stockholm är med i ännu ett spännande EU-projekt. Det är projektet Easynews som administreras av en spansk organisation utanför Alicante och som ska pågå i två år fram till september 2022. Vi är en av totalt 6 deltagande organisationer från 5 olika länder.

Tidningar och nyheter på webben är svårt att läsa och förstå för många med IF. Detta beror på att nyhetsinformationen ofta innehåller svåra begrepp och formuleringar som gör att texten kan kännas abstrakt och komplex.

Detta bidrar till känsla av utanförskap och isolering.

Projektet Easynews har som ambition att göra nyhetsinformation mer tillgängligt för personer med IF.

Syftet med projektet är att tillförsäkra att fler kan ta del av nyheter och media. Målsättningen är att uppmuntra fler till att ta del av nyheter genom att tillhandahålla verktyg som gör texten mer lättläst och lättförståelig, till exempel genom att förstärka texten med symboler och bilder. Kanske till och med filmer.

Genom att öka förståelsen för nyhetsflödet och få fler att ta del av nyheter ökar delaktigheten i samhället och även den individuella självkänslan och självständigheten.

KONTAKT MED MEDLEMMARNA

MEDLEMSINFORMATION

I varje nummer av FUB's tidning Länet Runt kommer vi att berätta om vad som hänt och vad som är på gång i föreningen. Länet Runt kommer per post till alla huvudmedlemmar i Stockholms län 4 gånger per år. Vi skickar även ut ett Medlemsbrev digitalt 4-5 gånger per år.

Om Länet Runt inte kommer ges på grund av pandemin ut bör vi bli bättre på att på att informera på Facebook, hemsida och Instagram om vad som är på gång, tips på digitala aktiviteter mm.

FUB Stockholms hemsida kommer fortsatt att utvecklas för att bli tydligare och mer lättnavigerad. Under 2021 kommer vi också att starta upp en webshop.

På vår Facebook-sida, "FUB Stockholm", lägger vi regelbundet ut våra aktiviteter samt annan aktuell information.

Alla brev, inbjudningar och möten ska vara lätta att förstå.

Det ska vara lätt att få tag på oss, antingen via telefon eller mejl. Säkraste sättet att få snabb kontakt är via mejl eller sms. Vi försöker normalt svara på inkomna mejl och sms senast nästkommande vardag.

VI VILL NÅ UT TILL FLER PERSONER OM VÅR VERKSAMHET

Vi har svårt att nå ut till alla med information om de aktiviteter som vi erbjuder, framförallt till gruppen unga vuxna mellan 16-30 år. Detta trots att det finns en stor efterfrågan på fler fritidsaktiviteter bland personer med intellektuell funktionsnedsättning. Inte minst hos gruppen unga vuxna.

Riks-FUB har genomfört ett ungdomsprojekt och med stöd från dem har vi startat upp en "Ung i FUB" -grupp med ungdomar i Stockholmsområdet. Vi ska fortsätta marknadsföra den gruppen under 2021 där ungdomarna själva kan bli ambassadörer för hur man kan påverka sitt liv, och sprida information i de gymnasiesärskolor där de själva går.

Vi ska synas på mässor och konferenser dit vår målgrupp och dess anhöriga kommer.

Vi ska sprida en positiv bild av FUB i alla våra informationskanaler.

