



Medlemsbrev februari 2019

Här är FUB Stockholms nya medlemsbrev med bland annat en rykande färsk inbjudan till vår sommar-kryssning den 3-4 juli. Nedan finns också kallelse till årsmöte den 10 mars. Passa på att vara med och påverka vad vi ska göra kommande år samt lyssna på Elisabeth Sandlund som redogör för FUB:s tankar om LSS-utredningens nyligen lagda förslag.

Apropå LSS har vi ett samverkansmöte med Stockholms stad den 6 mars där vi tar upp aktuella frågor som rör medlemmarnas LSS-insatser. Om du vill att vi ska ta upp någon specifik fråga är du välkommen att maila vår ordförande Torbjörn Dacke via torbjorn.dacke@fubstockholm.se.

Kallelse till årsmöte med FUB Stockholm och Inre Ringen

Tid

Söndag 10 mars 2019 klockan 10.00 – 12.30.

Plats

Åttiotvåan på S:t Göransgatan 82A

Anmälan

Anmäl dig senast onsdag 6 mars 2019. Meddela namn på samtliga som kommer samt ditt telefonnummer eller e-post.

Program

- | | |
|--------------|--|
| 09.30 | Portarna öppnas. Semla samt kaffe, te, juice och frukt serveras. |
| 10.00 | Elisabet Sandlund från FUB:s förbundsstyrelse berättar om LSS-utredningens nyligen lagda förslag och vilka konsekvenser förslagen får om de genomförs. |
| 11.00 | Årsmötet börjar. Kitte Arvidsson föreslås som ordförande för mötet. |
| 12.30 | Årsmötet avslutas. |



Dagordning för mötet samt föreningens verksamhetsberättelse och årsredovisning, finns för nedladdning på vår hemsida, www.fubstockholm.se, från 22 februari 2019.

På hemsidan finns även verksamhetsplan för 2019, som berättar om vad FUB och Inre Ringen Stockholm ska göra under 2019. Alla dokument kommer att finnas uppkopierade till alla på årsmötet.

Lämna motioner och andra förslag till årsmötet senast måndag den 4 mars 2019 till FUB Stockholms kansli.



Inre Ringen Stockholm.

Aktiviteter i Inre Ringen Stockholm

Inre Ringen Stockholm har tillsammans med Inre Ringen Stockholms län planerat massor med bra saker att göra under 2019.

Månadsmingel

Vi bjuder in alla medlemmar till träffar en gång i månaden för att kanske kolla på film tillsammans, spela kort eller fika med knuff, eller bara sitta och snacka. Vi ska vara på St. Göransgatan 82A en fredagkväll i månaden med start fredagen 1 mars, se separat inbjudan! Fika kommer att finnas till självkostnadspris. Anmäl intresse till erik.edlund@sv.se om du vill vara med. Gäller även studiecirkelarna nedan.



Läs mer här:

http://fubstockholm.se/images/pdf/Mnadsmingel_med_Inre_Ringen_2019.pdf

Studiecirklar

LSS

Under våren kommer vi också att starta en studiecirkel om LSS. Du lär dig vad lagen står för och vilka rättigheter du har. Vi träffas varannan onsdag 16.30-18.00 på St Göransgatan 82A. Första tillfället är onsdag 20 februari. LSS-cirkeln är gratis för medlemmar i FUB och kostar 500 kr för övriga.



EU-valet

För den som vill lära sig mer om EU inför EU-valet den 26 maj planerar vi en kortare studiecirkel.

Vardagsekonomi

Och för dig som vill bli bättre på att hålla i dina pengar tänker vi bjuda in till en studiecirkel om vardagsekonomi.



Svamplockning

Till hösten får alla som gillar att gå i skogen och kanske plocka svamp chansen att gå en studiecirkel om just svamplockning.

Mer info om när studiecirkelarna startar får du också på FUB Stockholms hemsida eller Facebook-sida. Anmäl intresse till erik.edlund@sv.se om du vill vara med.

facebook

<https://www.facebook.com/FUB-Stockholm>

Jag Kan Cykla på turné



Jag Kan Cykla har precis avslutat ett lyckat sportlovläger i Göteborg och nu är du välkommen att anmäla dig till cykellägret som äger rum i Stockholm under påsklovsveckan!

FUB Stockholm med projektet Jag Kan Cykla var i Göteborg och arrangerade cykelläger under det västsvenska sportlovet. 12 deltagare och lika många ledare cyklade, sprang och spred rörelseglädje inomhus i den jättelika gymnasalen i Pjäshallen.

Projektet Jag Kan Cykla, som finansieras av Arvsfonden, syftar till att erbjuda barn och ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning att lära sig cykla tvåhjulning. Med rörelseglädje vill vi sprida möjligheten att få uppleva frihetskänslan av att susa fram på cykel. Nästa vecka är det sportlov i Stockholm, då kör vi cykelläger i Liljeholmshallen.



Gruppbild på cyklisterna och ledarna som deltog på sportlovlägret i Göteborg.



Titta gärna på vår film från lägret i Göteborg:

<https://youtu.be/FtypyGOLAso>

Jag Kan Cykla - Stockholm Påsklovet 2019

Du kan nu anmäla dig Jag Kan Cyklas påsklovläger i Stockholm. Platserna är begränsade så anmälningsstiden avgör.

Information

Vad:	Dagliga cykeltillfällen á 90 min, med start 09.15 eller 11.00
När:	Påsklovet, 15-18 april 2019
Var:	Liljeholmshallen, Mejerivägen 4, Stockholm
Avgift:	300 kr per deltagare
Anmälan:	bengt@fubstockholm.se

För att läsa hela inbjudan, klicka på länken nedan:

http://fubstockholm.se/images/pdf/inbjudan_pasklovet_2019_ny.pdf

Mer information

För mer information om cykelläger och Jag Kan Cyklas verksamhet, gå in på fubstockholms hemsida eller besök Jag Kan Cykla på Facebook.

<https://www.facebook.com/jagkancykla/>



<http://fubstockholm.se/>

Aktuellt i FUB Stockholm

Följ med på FUB Stockholms sommarkryssning



TID OCH PLATS

Vi åker med Silja Galaxy som avgår från Värtahamnen klockan 19.30 onsdag 3 juli. Vi är tillbaka i Stockholm torsdag 4 juli klockan 18.15.

KOSTNAD

Priset är 882 kr/person för boende i en 2-bädds A-hytt med fönster alternativt 682 kr/person för boende i en 2-bädds B-hytt utan fönster. Kontakta bokningen nedan för fler hyttalternativ.

Vi har även reserverat båtens handikappanpassade hytter. I priset ingår frukost på torsdag morgon, sommarbuffé inklusive dryck kl 13.00 på torsdagen samt underhållning med kaffe och kaka i Moonlight Bar på torsdag förmiddag. Observera att middag på onsdagen inte ingår i priset! Medföljande personal, ledsagare och familjemedlemmar betalar samma pris som FUB-medlem.

BOKNING

Bokning görs på tel: 08-666 33 33. Ange kod "FUB" och namn på FUB-medlem.

Senaste anmälningsdatum är 31 maj. Vi har totalt 200 platser.

BRA ATT VETA

I början av juni skickar vi ut mer information om kryssningen till alla som anmält sig så viktigt att du uppger en mailadress vid bokningen.

Två reseledare/värdinnor medföljer från FUB Stockholm som guidar under resan och håller ihop såväl programpunkter som resällskap, men de kan inte ta ansvar för de som reser själva utan någon stödperson. Tänk på detta vid bokningen.

För mer information om kryssningen kontakta:
Eva Söderbärj: **073 983 85 82** eller Stefan Fagerström: **08-600 16 74**.





FUB Stockholms nya hemsida

Du har väl inte missat att kika in på FUB Stockholms nya hemsida som lanserades den 27 december 2018.

Varje vecka uppdateras hemsidan med spännande nyheter och information.

Kolla in nya hemsidan på www.fubstockholm.se

Nytt medlemsystem och billigare medlemsavgift

I dagarna får alla medlemmar sina medlemskort för 2019 i brevlådan. Det är senare än vanligt och beror på att FUB byter medlemsystem.

Förutom byte av medlemsystem genomför FUB från 2019 en gemensam medlemsavgift för hela landet. Det innebär att medlemsavgiften för medlemskap i FUB Stockholm sänks från 320 kronor per år till 240 kronor per år. Även avgiften för familjemedlemmar sänks från 105 kr per år till 60 kr per år.

Är du redan medlem i FUB, men inte dina familjemedlemmar? Att vara familjemedlem i FUB kostar alltså bara 60 kronor per år, men det gör stor skillnad för oss lokala FUB-föreningar. Vi i FUB Stockholm får nämligen behålla hela avgiften när du blir familjemedlem. Desto fler vi är, desto starkare är FUB!

Har du frågor om ditt medlemskap? Ring FUB:s kansli på **08-508 866 00**.



Nästa medlemsbrev

Nästa medlemsbrev kommer i april!

