



FUB
Stockholm

Verksamhetsplan

FUB Stockholm 2026

med strategi 2026-2031



Inledning

FUB Stockholms verksamhetsplan för 2026 tar sin utgångspunkt i föreningens uppdrag att stärka rättigheter, delaktighet och livsvillkor för personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF) i Stockholms stad.

Verksamheten bedrivs i linje med FUB:s övergripande mål och utgör samtidigt en långsiktig strategisk inriktning 2026–2031. Den strategiska inriktningen syftar till att skapa kontinuitet, tydligare prioriteringar och bättre uppföljning över tid.

Intressepolitik och påverkan på stat, region och kommun

FUB Riksförbund driver påverkansarbete på nationell nivå, exempelvis i frågor som rör LSS-lagstiftning och mänskliga rättigheter.

FUB:s länsförbund bevakar frågor på regional nivå såsom hälso- och sjukvård, habilitering och färdtjänst.

FUB Stockholm verkar på lokal nivå genom att följa upp LSS-beslut, driva frågor om ledsagning, kontaktperson, boende, sysselsättning och övergångar i livet. Detta sker bland annat genom medverkan i Stockholms stads funktionshinderråd, genom LSS-samverkan med socialförvaltningen samt i dialog med politiker och tjänstepersoner.

Under 2026 kommer FUB Stockholm att kartlägga sitt påverkansarbete och utveckla en mer sammanhållen strategi för intressepolitisk påverkan. Arbetet kopplas till föreningens långsiktiga mål om rättigheter, likställighet och delaktighet enligt FN:s funktionsrättskonvention.

Övergripande målbild

FUB Stockholms arbete utgår från att personer med intellektuell funktionsnedsättning i Stockholm ska:

- kunna leva som andra, med stöd som fungerar i praktiken,
- vara delaktiga i samhällslivet och ha inflytande över beslut som rör dem,
- ha goda livsvillkor, hälsa och ekonomisk trygghet,
- möta en tillgänglig stad – fysiskt, digitalt och socialt,
- få sina rättigheter respekterade i vardagen.

Aktiviteter för medlemmar

FUB Stockholm erbjuder fortsatt sina medlemmar ett brett utbud av fritids-, kultur- och mötesaktiviteter som ett komplement till kommunens verksamheter. Aktiviteterna bidrar till gemenskap, hälsa och delaktighet och utgör samtidigt en viktig grund för medlemsengagemang och rekrytering.

Verksamheten omfattar bland annat bowling och gymnastik, badminton, ungdomsgrupper, månadsmingel samt större evenemang såsom danser, Skansen för alla-dagen och kryssningar.

Arbetet ligger i linje med den strategiska prioriteringen att stärka hälsa, gemenskap, trygghet samt att öka tillgången till kultur, fritid och friskvård för personer med IF.

Projektverksamhet

FUB Stockholm driver under 2026 flera projekt som bidrar till föreningens långsiktiga mål:

- **Jag kan cykla** – lägerverksamhet där barn och unga lär sig cykla.
- **Jag Äger** – utveckling av webbsida med pedagogiskt stöd för att stärka den enskildes egenmakt i arbetet med Individuell Plan enligt LSS.
- **EmpowerPlay** – Erasmus+-projekt med fokus på ungas anställningsbarhet och övergång till arbete.

Projekten bidrar till strategiska mål inom delaktighet, självbestämmande, arbete och sysselsättning.

Inre Ringen Stockholm

Inre Ringen Stockholm är en del av FUB Stockholm och samlar medlemmar med egen IF. Verksamheten syftar till att stärka inflytande, egenmakt och delaktighet.

Under 2026 fortsätter Inre Ringen att arbeta med påverkan i frågor som rör boende, sysselsättning, fritid och demokratiskt deltagande. Valet 2026 är ett prioriterat område, i linje med föreningens mål om ökad delaktighet och stärkt demokrati.

Inre Ringen kommer även att följa upp motioner på nationell nivå samt delta i utvecklingsarbete kopplat till tillgänglig information och lättlästa journaler.

Stöd till närstående

FUB Stockholm fortsätter sitt långsiktiga arbete med att erbjuda stöd, nätverk och engagemang för närstående. Verksamheten är strukturerad utifrån åldersgrupper för att bättre möta olika behov och livssituationer.

Under 2026 utvecklas samarbetet med habiliteringen och uppföljande träffar planeras efter familjeläger. Arbetet bidrar till strategiska mål om trygghet, kunskap och stöd till både individer och deras nätverk.

Fokus för kansli och styrelse 2026

Kansliet ansvarar för samordning av verksamhet, projekt, intressepolitik och medlemsstöd. Kommunikation och samverkan är prioriterade områden.

Styrelsens fokus för 2026 omfattar bland annat:

- stärkt kommunikation och synlighet,
- långsiktig ekonomisk planering,
- digitalisering av styrdokument och arbetssätt,
- omvärldsspaning och kunskapsutveckling,
- samverkan med Inre Ringen och kansliet i sakpolitiska frågor.

Arbetet bidrar till att lägga en grund för genomförandet av föreningens strategiska inriktning 2026–2031.

Långsiktig vision – FUB genom hela livet

Inför planeringen av verksamhetsplanen började FUB Stockholm att utveckla sitt arbetssätt genom att i högre grad strukturera verksamheten utifrån olika livsfaser. I stället för att skilja intressepolitiskt arbete från aktiviteter utgår föreningen från frågorna:

- Vad erbjuder vi i respektive livsfas?
- Vilket stöd och vilket engagemang behöver personer med IF och deras närstående i olika skeden av livet?

Styrelsearbete, verksamhetsutveckling och prioriteringar organiseras utifrån dessa frågeställningar, med målet att skapa kontinuitet, relevans och ökat engagemang över tid.

Åldersindelning

Verksamheten är strukturerad utifrån följande åldersgrupper:

- **Barn 0–12 år**
- **Ungdomar 13–17 år**
- **Unga vuxna 18–29 år**
- **Vuxna 30–65 år**
- **Äldre 55+**

Aktiviteterna utgör en grund för gemenskap, rekrytering och engagemang. Vissa frågor, såsom LSS och rättighetsfrågor, spänner över alla åldrar medan andra är särskilt viktiga i vissa livsskeden, exempelvis skolval, övergång från skola till arbete, flytt hemifrån eller åldrande. FUB Stockholm ska också undersöka möjligheterna för deltagare i aktiviteterna att kunna delta i Special Olympics.

Barn 0–12 år

Frågor att driva och samtala om

- Nätverk för föräldrar – nyligen fått diagnos
- Val av förskola och skola

Aktiviteter

- Digital hemmagympa
- Samarbeten inom parasport
- Enstaka inbjudningar och events, exempelvis äventyrsbad, gaming-event och Skansen för alla-dagen

Utveckling 2026

- Familjeläger med uppföljande träffar
- Anhöriggrupp eller studiecirkel i samarbete med habiliteringen

Långsiktig inriktning

En stabil arbetsgrupp för anhöriga till barn 0–12 år som regelbundet träffas, utbyter erfarenheter och bidrar till utvecklingen av FUB Stockholms verksamhet för barn.

Ungdomar 13–17 år

Frågor att driva och samtala om

- Gymnasieval och övergångar
- Fritid och meningsfulla aktiviteter

Aktiviteter

- Disco i samarbete med Stockholms stad
- Bowling, gympa och badminton
- Cykelläger och digital hemmagympa
- Samtalsgrupper i samverkan med länet

Utveckling 2026

- Kulturella evenemang såsom bio, teater och musik
- Nätverk eller studiecirkel för närstående med fokus på ekonomi, sysselsättning och framtid

Långsiktig inriktning

En stödjande anhöriggrupp som fungerar som idébärare och bollplank för ungdomsverksamheten inom FUB Stockholm.

Unga vuxna 18–29 år

Frågor att driva och samtala om

- Tiden efter gymnasiet: arbete, studier och daglig verksamhet
- Flytta hemifrån och självständighet

Aktiviteter

- FUB-danser och disco
- Bowling, gympa och badminton
- Digital gympa
- Ungdomsgrupper, samtalsgrupper och studiecirklar

Utveckling 2026

- Medlemsdrivna aktiviteter i samverkan med länet

- Anhöriggrupp eller studiecirkel med fokus på att flytta hemifrån

Långsiktig inriktning

En aktiv arbetsgrupp för anhöriga till unga vuxna som bidrar till utveckling av stöd, aktiviteter och påverkan i denna livsfas.

Vuxna 30–65 år

Frågor att driva och samtala om

- Ekonomi genom hela livet
- Fortbildning och livslångt lärande

Aktiviteter

- FUB-danser och disco
- Bowling, gympa och digital gympa
- Månadsmingel och kryssningar

Utveckling 2026

- Utbildning av talespersoner med IF
- Anhöriggrupp eller studiecirkel med fokus på ekonomi

Långsiktig inriktning

En hållbar struktur för anhörigstöd och engagemang som stärker delaktighet och inflytande även i vuxenlivet.

Äldre 55+

Frågor att driva

- Boende och stöd för äldre
- Meningsfull sysselsättning och aktiviteter
- Kunskap om åldrande och hälsa

Aktiviteter

- FUB-danser
- Bowling, gympa och digital gympa

- Månadsmingel och kryssningar
- SyskonRingen i samverkan med FUB Riks

Utveckling 2026

- Samverkan kring daglig verksamhet och aktiviteter för äldre
- Träffar för anhöriga och syskon
- Personalutbildning om åldrande, demens och bemötande

Långsiktig inriktning

En aktiv anhörig- och syskongrupp som bidrar till utvecklingen av stöd och aktiviteter för äldre personer med IF.

Genom indelning i livsfaser skapar FUB Stockholm en sammanhållen verksamhet där stöd, aktiviteter och påverkan följer individen och deras anhöriga genom hela livet.