

Kurser för dig som har funktionsnedsättning

Vi tränar i en liten grupp med max 10 personer och anpassar oss så långt som möjligt efter dina förutsättningar.

Mer om träning för dig
med funktionsnedsättning

Besök webbplatsen:
[motionera.stockholm/
funktionsnedsattning](https://motionera.stockholm/funktionsnedsattning)



Beckomberga sim- och idrottshall

Styrkekurs för dig som har funktionsnedsättning från 14 år

Onsdagar 16:00-16:55, start 28 jan och 18 mars

Styrkekurs för dig som har funktionsnedsättning från 14 år

Söndagar 13:00-13:45, start 1 feb och 22 mars

Träningsklubb för dig som har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, 8-14 år

Söndagar klockan 14:00-14:55, start 1 feb

Eriksdalsbadet

Styrkekurs för dig som har funktionsnedsättning från 14 år

måndagar 17:00-17:45, start 26 jan

Farsta sim- och idrottshall

Träningsklubb för dig som har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, 13-19 år

Tisdagar klockan 16:15-17:00, start 27 jan och 17 mars

Träningsklubb för dig som har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, 8-14 år

Torsdagar klockan 16:15-17:00, start 29 jan och 19 mars

Högdalen sim- och idrottshall

Träningsklubb för dig som har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, 8–14 år

Lördagar klockan 10:15-11:00, start 27 jan och 17 mars

Husbybadet

Träningsklubb för dig som har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, 6–8 år

Tisdagar klockan 17:00-17:45, start 26 jan

Skärholmen sim- och idrottshall

Zumba för dig som har funktionsnedsättning, 8–14 år

Lördagar klockan 14:30-15:15, start 31 jan

Zumba för dig som har funktionsnedsättning, 13–19 år

Lördagar klockan 15:30-16:15, start 31 jan

Tensta sim- och idrottshall

Träningsklubb för dig som har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, 8–14 år

Söndagar klockan 11:30-12:25, start 1 feb och 22 mars

Västertorps sim- och idrottshall

Träningsklubb för dig som har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, 8–14 år

Måndagar klockan 17:00-17:45, start 26 jan

Åkeshovs sim- och idrottshall

Träningsklubb för dig som har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, 6-8 år

Torsdagar klockan 17:00-17:45, start 29 jan och 19 mars

Träningsklubb för dig som har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, 8–14 år

Torsdagar klockan 18:00–18.45, start 29 jan och 19 mars

Boka på e-tjänsten Aktivitetsbokningen,
motionera.stockholm/aktivitetsbokningen