



Med stöd från
Radio 
hjälp
pen

Med Jag Kan Cykla vill vi i FUB Stockholm med rörelseglädje erbjuda möjligheten till att lära sig cykla tvåhjuling och att få uppleva frihetskänslan av att susa fram på cykel.

Cykling ses som en vardaglig fysisk funktionsförmåga för de flesta, men för barn och unga med intellektuell funktionsnedsättning är denna grundläggande färdighet inte någon självklarhet.

Allt startade som ett Arvsfondsprojekt som syftade till att testa och utveckla en metod som under många år använts i USA. I forskningsprojektet "loose the training wheels" initierade Dr. Richard E Klein, University of Illinois, redan under 1980-talet en metod för att lära barn med intellektuell funktionsnedsättning att cykla tvåhjuling.

Jag Kan Cykla vill etablera relevanta samarbeten med organisationer, skolor, finansiärer och andra aktörer som kan bidra med kompetens, utrustning och förvaltning av metoden. Målet är att undersöka formerna för en kursverksamhet och utveckla teknisk kompetens kring anpassningar av cyklar.

Vi erbjuder cykelläger såväl under sportlov, påsklov som sommarlov. Kontakta projektledare Louise Lidforss Andersson för mer information och anmälan till lägren:

Louise Lidforss Andersson
073 710 10 29
louise.la@fubstockholm.se

Under 2024 och 2025 har Radiohjälpen beviljat stöd till JagKanCykla!

Detta har möjliggjort att vi kunnat arrangera 4 lägerveckor under 2024 och 5 läger 2025. Förutom i Stockholm har cykelläger hållits i Göteborg och Uppsala.

Övriga sponsorer har varit Viggo foundation, Svenska Downföreningen, FUB Göteborg, FUB Västmanland samt Sodexo.

Tack alla sponsorer och deltagare för ert stöd och ert engagemang. Vi ser fram emot att skapa fler minnesvärda cykelläger tillsammans med er!

Håll utkik på [JagKanCyklas facebooksida](#) för fler cykelläger framöver.

Läs gärna mer via dessa länkar:

[Instagram](#)
<http://www.fubstockholm.se>