



**FUB**  
Stockholm

# Verksamhetsplan 2022

## FUB Stockholm

### HÖJDPUNKTER 2022

- FUB Stockholm fyller 70 år i november
- Jubileumsdans för att fira 50 år med FUB-danserna
- FUB-kryssning 6 maj
- Skansen för alla 24 augusti
- Cykelläger både påsk och sommar, bl a med Måns Möllers "Viggo foundation"
- Inre Ringen startar en pod med vardagsberättelser
- Mer digital gympa
- Föreläsningar och studiecirklar i samverkan med andra föreningar. Bland annat om hälsa, ekonomi, skola och god man.
- Satsning på att erbjuda subventionerade kulturarrangemang
- Resa till Alicante i projektet Easynews med tre personer med egen IF
- Skriva en artikel om nedskärningar inom LSS och om vad pandemin inneburit för personer med intellektuell funktionsnedsättning.



# VERKSAMHETSPLAN 2022 PÅ LÄTTLÄST

Här står vad FUB Stockholm ska göra 2022

## INLEDNING

FUB Stockholm arbetar för att skapa goda levnadsvillkor för personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras närstående.

Inre Ringen är en sektion inom FUB som man automatiskt tillhör om man har en intellektuell funktionsnedsättning.

FUB och Inre Ringen samverkar med andra föreningar och vi informerar om att föreningen finns och vad vi arbetar för så att flera vill bli medlemmar.

## INTRESSEFRÅGOR

FUB Stockholm tillsammans med Inre Ringen arbetar för att se till att Stockholms beslutsfattare och politiker följer lagstiftningen och funktionsrättskonventionen.

Under 2022 handlar det fortsatt om rätten till LSS-insatser och övrigt stöd samt om att förbättra den ekonomiska situationen för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

FUB och Inre Ringen kommer med förslag på förbättringar och förklarar vad det innebär att leva med en intellektuell funktionsnedsättning. Bland annat ska Inre Ringen starta en pod med vardagsberättelser under 2022.

Vi kommer att göra en satsning på juridiskt stöd till medlemmar under året.

## AKTIVITETER

FUB och Inre Ringen erbjuder sina medlemmar föreningsaktiviteter som ett komplement till det kommunen gör.

Det är till exempel FUB-danser på Fryshuset, båt kryssningar, bowling och medlemsdag på Skansen.

2022 kommer vi också att fira vår 70-årsdag i FUB Stockholm.

FUB och Inre Ringen anordnar också föreningsmöten, studiecirkel och andra aktiviteter för sina medlemmar med intellektuell funktionsnedsättning.

Det gör vi för att man ska få möjlighet att göra det man tycker om, träffa vänner och kunna diskutera om sitt liv och sina erfarenheter.

Eftersom det fortsatt är en pandemi ska vi försöka ordna fler aktiviteter utomhus.

Vi ska också erbjuda fler digitala aktiviteter och visa hur man kan vara med då.

## FLER MEDLEMMAR

Vi vill att fler ska upptäcka FUB så vi kommer att uppmana alla våra medlemmar att värva en familjemedlem eller kompis till FUB.

## VERKSAMHETSPLAN FUB STOCKHOLM 2022

### OM FUB STOCKHOLM

FUB Stockholm är en intresseorganisation som arbetar för att barn, unga och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning ska kunna leva ett gott liv.

Inom FUB har vi en sektion som heter Inre Ringen för personer med egen intellektuell funktionsnedsättning. Genom Inre Ringen får personer med intellektuell funktionsnedsättning möjlighet att arbeta i egen takt med de intressepolitiska frågorna. Inre Ringen ordnar också aktiviteter som riktar sig särskilt till personer med intellektuell funktionsnedsättning.

FUB Stockholm är den största av totalt ca 150 lokalföreningar inom FUB och det finns ca 50 Inre Ringen-sektioner ute i landet. Vi har ca 1 300 medlemmar i FUB Stockholm och totalt har FUB ca 25 000 medlemmar i Sverige.

#### DETTA GÖR VI:

- Ordnar aktiviteter på fritiden för alla åldrar
- Arrangerar föreningsmöten av olika slag
- Sprider information och kunskap om intellektuell funktionsnedsättning
- Intresse- och omvärldsbevakning genom ledamöter i stadsdelarnas funktionshinderråd och i samverkan med staden och andra funktionsrättsföreningar

#### VÅRT ÖVERGRIPANDE MÅL ÄR:

- Att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska kunna leva som andra och få stöd när det behövs

#### SOM MEDLEM I FUB STOCKHOLM OCH INRE RINGEN FÅR DU:

- Gemenskap med andra i samma situation
- Delta i våra möten och aktiviteter
- Tillgång till stöd, information och rådgivning
- Möjlighet att vara med och påverka i Stockholm Stad
- 2 tidningar, Länet Runt och UNIK, samt Medlemsbrev



# INTRESSEPOLITISKT PÅVERKANSARBETE 2022

## FUNKTIONSHINDERRÅDEN

Stockholm har 13 stadsdelsförvaltningar inom olika geografiska områden. Varje stadsdelsförvaltning ska arbeta enligt Stockholms stads tillgänglighets- och delaktighetsprogram och göra egna konkreta mål utifrån programmets innehåll.

Varje stadsdelsförvaltning har ett funktionshinderråd där det sitter förtroendevalda representanter för Funktionsrätt Stockholms stad, SRF och DHR.

FUB Stockholm är en av medlemsföreningarna i Funktionsrätt Stockholms stad och vi har representanter i många av stadens funktionshinderråd.

I råden bevakas frågor som gäller hela funktionsrättsområdet, men FUB får en insyn och en god möjlighet att påverka frågor som rör våra medlemmars behov genom stadens program för tillgänglighet. Förvaltningarna i staden svarar även för nybyggnation av gruppboheter, för upphandlingar av omsorg och utförande av LSS-insatser – som alla är mycket angelägna frågor för våra medlemmar.

Inom staden finns även andra förvaltningar som på liknande sätt har funktionshinderråd, till exempel utbildningsförvaltningen. Även i flera av dessa råd har FUB Stockholm representanter.

Föreningen visar ett stort engagemang och kompetens genom sin medverkan i dessa råd. Rådsdeltagarna deltar i ungefär ett möte i månaden. Funktionsrätt Stockholms stad ordnar också möten för samordning av arbetet i råden samt satsar på utbildning för sina representanter.

En omfattande översyn av funktionshinderråden har genomförts av Stockholms stad de senaste åren och resultatet av denna översyn kommer att presenteras under våren 2022. FUB Stockholm kommer att bevaka detta och framföra sina synpunkter.

## LSS

LSS, lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, är den lag som reglerar vilka rättigheter personer med intellektuell funktionsnedsättning har. Under 2022 ska FUB Stockholm fokusera på följande:

- **Vi ska fortsatt arbeta för att förbättra den ekonomiska situationen för personer med intellektuell funktionsnedsättning.**

Glädjande nog har FUB:s nationella arbete efter många år givit utdelning vid årsskiftet så att sjukersättningen, aktivitetsersättning och bostadstillägg höjts och inkomstskatten sänkts. Många medlemmar har därmed höjts över fattigdomsgränsen. Men risken är nu att kommunala bostadsbidrag samtidigt sänks och ersättning till god man höjts. Vi kommer att fortsätta kartlägga och bevaka hur livsvillkoren ser ut för våra medlemmar i Stockholm. Det är svårt att leva ett liv som andra, (målet i LSS), om du är fattig.

- **Vi ska fortsätta arbeta för rätten till LSS-insatser och övrigt stöd.**

Vi är bekymrade över utvecklingen för insatser enligt inom LSS. Det är alltför många avslag på ansökningar om ledsagning, kontaktperson och andra insatser enligt LSS. Vi vill på olika sätt visa på det orimliga i att så många ansökningar avslås, och att det läggs mer pengar på kartläggningar och utredningar än på själva insatserna. Detta trots att LSS-lagen stödjer rättigheten att erhålla en ansökt insats. Att du alltid kan överklaga är inget bra argument för avslag. Det var inte lagstiftarens mening att de som omfattas av LSS ska söka sin rätt via förvaltningsdomstolarna.

Vi kommer även att fortsätta stöta på i frågor som rätten att få det stöd som krävs i skolan för att nå kunskapsmålen, tillgång till wifi ingående i hyran i LSS-boenden och att hitta fler vägar att kunna få jobb. För de som hänvisas till daglig verksamhet ska denna vara utvecklande och meningsfull

FUB:s remissvar på LSS-utredningen utgör grund för den lokala bevakningen av LSS-frågor 2022. Vi lägger fokus på bostadsfrågor och bevakar så att undantagsregler på grund av pandemin inte blir det nya normala efteråt.

- **Vi ska ha en fortsatt samverkan i LSS-frågor med Stockholms stad.**

I de olika funktionshinderråden kommer inte LSS-frågorna upp i den omfattning vi önskar. Detta trots att det är inom det området som vi upplever att de största nedskärningarna sker. Därför är en specifik samverkan med Stockholms stad i LSS-frågor viktig för att kunna påverka och öka förståelsen för vad en LSS-insats kan betyda för en person. FUB Stockholm är även med i Socialförvaltningens referensgrupp för intresseorganisationer i Stockholms stad.

2022 kommer vi begära statistik från staden vad gäller såväl ansökningar som avslag inom LSS. Samt se till så att staden söker det statliga stimulansbidraget för habiliteringsersättningen.



Styrelsemöte i FUB Stockholm januari 2020.

## **JURIDISKT STÖD 2022**

Det pågår en organisering av en juristpool via Unik försäkring som, förutom att bistå 10 timmar fritt via rättsskyddet i hemförsäkringen, även fortsättningsvis vid behov kan bistå juridiskt till reducerat pris. Autism- och Aspergerföreningen i Stockholms län är drivande och vi är med som samverkanspart.

Som komplement till detta undersöker vi i FUB Stockholm om vi kan göra en satsning på att erbjuda direkt juridiskt stöd till medlemmar, förslagsvis en dag i veckan. Ett mer konkret förslag på upplägg presenteras förhoppningsvis under våren 2022.

Vi har skickat en motion till riksförbundet FUBs förbundsstämma om ett utökat juridiskt stöd till medlemmar.

## **INRE RINGEN STOCKHOLM**

Alla medlemmar med egen intellektuell funktionsnedsättning tillhör automatiskt sektionen Inre Ringen. Inre Ringen Stockholm har en egen styrelse och arbetar tillsammans med FUB Stockholms styrelse med det som bestämts i verksamhetsplanen. Tre av ledamöterna från Inre Ringens styrelse sitter även i FUB Stockholms styrelse.

Inre Ringen arbetar även med att sprida information om FUB och Inre Ringen till olika LSS-verksamheter, skolor med mera.



Inre Ringen på sommarutflykt till Nämndö i juli 2021

Vi ska besöka andra Inre Ringen-sektioner i Sverige under 2022 och även hälsa på i några av de verkstadsklubbar som bedrivs inom dagliga verksamheter i Stockholm. Målet är att öka kunskapen om att FUB finns och om vad FUB gör. Och så vill vi värva fler medlemmar. Under 2022 är målet också att alla som redan är medlemmar värvar ytterligare en medlem. Det kan vara en familjemedlem eller en kompis.

Under 2022 fortsätter också Inre Ringens Månadsmingel en lördag i månaden. Det är en träffpunkt där deltagarna själva bestämmer vad de vill göra.

Vi planerar, i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan, flera samtalsgrupper och studiecirkel under 2022.

2022 planerar även Inre Ringen att starta upp en pod med vardagsberättelser där personer berättar om till exempel orättvisor och kränkningar som de upplever. Planen är att ett avsnitt i veckan ska sändas från och med augusti 2022.

# AKTIVITETER UNDER 2022

## FRITIDSAKTIVITETER

Vi ska fortsätta anordna fritidsaktiviteter för medlemmar i alla åldrar. Vi har vi över 150 personer som regelbundet deltar i någon av våra aktiviteter: Bowling, Gymnastik, Dans, Samtalsgrupper, Promenadgrupp och Månadsmingel. Om vi räknar med även de aktiviteter där vi samverkar med andra föreningar är antalet deltagare över 200 personer nästan varje vecka. Exempel på aktiviteter där vi är samverkanspart är fotboll, simning och sprallsång.

Vi ska försöka anpassa befintliga aktiviteter digitalt i den mån det går samt eventuellt skapa nya utomhusaktiviteter. Vi kommer också att spela in ett digitalt gympapass som en uppföljning på det pass vi gjorde 2021.

## DANSER PÅ FRYSHUSET

2022 är det 52 år sedan vi började ordna danser och discon i i FUB Stockholm. Pandemin har gjort så att vi tvingats skjuta upp 50-årsfirandet men givetvis siktar vi på en jubileumsdans någon gång under 2022. Så fort smittspridningen av Covid-19 avtar och tillräckligt många har hunnit bli fullt vaccinerade kommer vi att stå i startgroparna för att arrangera FUB-danser varannan fredag på Fryshuset även under 2022.

## SKANSENDAGEN

Varje år ordnar vi en särskild dag för personer med intellektuell funktionsnedsättning tillsammans med Skansen och andra organisationer. Det är en väldigt uppskattad dag då över 3 000 personer kommer. Efter att denna dag har blivit inställd såväl 2020 som 2021 är vi nu åter förhoppningsfulla om att denna dag blir av i augusti 2022. Planeringen har redan startat.



FUB-dans på Fryshuset december 2021.



## **MEDLEMSMÖTEN**

Vi planerar att arrangera flera medlemsmöten 2022 inom områden som ekonomi, hälsa, åldrande, skola och arbete. Det kan vara såväl fysiska som digitala möten.

I samband med att föreningen fyller 70 år i november 2022 kommer vi att uppmärksamma detta på något festligt sätt.

De flesta möten samarrangeras med andra organisationer som till exempel Länsförbundet FUB i Stockholms län, Autism- och Aspergerföreningen, föreningen Attention och Svenska Downföreningen.

På samtliga medlemsmöten ska det finnas möjlighet att träffa personer från vår styrelse och/eller vårt kansli. Vi uppmanar medlemmarna att ställa frågor samt komma med förslag och synpunkter på vår verksamhet.

## **KRYSSNINGAR OCH ANDRA EVENT**

Två båtkryssningar för medlemmar planeras under 2022 – en på våren och en julkryssning.

Skansen för alla – en medlemsdag på Skansen arrangeras i augusti 2022.

Aktivitetsdag för barnfamiljer ska anordnas liksom andra event såsom till exempel en sing along-föreläsning på bio. Vi ska också försöka erbjuda teaterföreläsningar till ett subventionerat pris.

## **SAMVERKAN INOM FUB-RÖRELSEN**

Som landets största lokalförening kommer vi fortsätta att ta initiativ till en utökad samverkan med både vårt riksförbund och vårt länsförbund i Stockholm. Vi tror det finns många områden där vi kan samverka mer. En bättre samverkan innebär också att vi utnyttjar resurserna bättre och det gagnar våra medlemmar då vi till exempel kan erbjuda fler aktiviteter och mötesplatser. Vi kommer också att, tillsammans med Inre Ringen, besöka någon annan lokalförening i Sverige under året.

## **SAMVERKAN INOM FUB-RÖRELSEN**

Vi ska fortsätta att stödja Studieförbundet Vuxenskolas verksamhet för vår målgrupp. Stödet kan vara i form av att vi erbjuder lokaler, att Inre Ringen ger tips på nya studiecirkel samt att FUB-medlemmar får rabatt på kursavgiften.

Vi stödjer även aktiviteten "Sprallsång", som är en musikverksamhet för barn och ungdomar. "Sprallsång" arrangeras av NBV som är nykterhetsrörelsens studieförbund.

Samverkan fortsätter också 2022 med RBU (Riksförbundet för rörelsehindrade barn och ungdomar) i Stockholms län, Autism- och Aspergerföreningen samt föreningen Attention i Stockholms län och Svenska Downföreningen i flera olika sammanhang, exempelvis kring att erbjuda digitala föreläsningar, medlemsdag på Skansen eller att hyra ett äventyrsbad.

Vi samverkar även med flera andra föreningar samt bistår med vår kunskap i projekt som riktar sig till våra grupper.

# PROJEKT

## JAG KAN CYKLA

Vi har sedan 2018 drivit ett Arvsfondsprojekt kallat "Jag kan cykla". Förebilden är ett framgångsrikt cykelkoncept från USA där man med hjälp av speciellt framtagna cyklar lärt barn/ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning och autism att lära sig cykla.

Flera cykelläger kommer att hållas under sportlov, påsklov och sommarlov. Bland annat ett läger som sker i samverkan med Måns Möllers stiftelse "Viggo foundation". Cykelprojektet avslutas i juli 2022. Förhoppningsvis kan vi fortsätta erbjuda cykelläger även framöver i samverkan med till exempel skolor.

## EASYNEWS

FUB Stockholm är med i ännu ett spännande EU-projekt. Det är projektet Easynews som administreras av en spansk organisation utanför Alicante och som ska pågå i två år fram till senhösten 2022. Vi är en av totalt 6 deltagande organisationer från 5 olika länder.

Tidningar och nyheter på webben är svårt att läsa och förstå för många med IF. Detta beror på att nyhetsinformationen ofta innehåller svåra begrepp och formuleringar som gör att texten kan kännas abstrakt och komplex. Detta bidrar till känsla av utanförskap och isolering.

Projektet Easynews har som ambition att göra nyhetsinformation mer tillgängligt för personer med IF.

Målsättningen är att uppmuntra fler till att ta del av nyheter genom att tillhandahålla verktyg som gör texten mer lättläst och lättförståelig, till exempel genom att förstärka texten med symboler och bilder. Kanske till och med filmer.

Genom att öka förståelsen för nyhetsflödet och få fler att ta del av nyheter ökar delaktigheten i samhället och även den individuella självkänslan och självständigheten.



En paus från cykelträningen under FUB Stockholms cykelläger sommaren 2021.



Möte i Easynews-projektet i Aten november 2021.

# KONTAKT MED MEDLEMMARNA

## MEDLEMSINFORMATION

I varje nummer av FUB's tidning Länet Runt kommer vi att berätta om vad som hänt och vad som är på gång i föreningen. Länet Runt kommer per post till alla huvudmedlemmar i Stockholms län 4 gånger per år. Vi skickar även ut ett Medlemsbrev digitalt minst 6 gånger per år.

FUB Stockholms hemsida kommer fortsatt att utvecklas för att bli tydligare och mer lättnavigerad. Under 2022 kommer vi också att starta upp en webshop.

På vår Facebook-sida, "FUB Stockholm", lägger vi regelbundet ut våra aktiviteter samt annan aktuell information.

Alla brev, inbjudningar och möten ska vara lätta att förstå.

Det ska vara lätt att få tag på oss, antingen via telefon eller mejl. Säkraste sättet att få snabb kontakt är via mejl eller sms. Vi försöker normalt svara på inkomna mejl och sms senast nästkommande vardag.

## VI VILL NÅ UT TILL FLER PERSONER OM VÅR VERKSAMHET

Vi har svårt att nå ut till alla med information om de aktiviteter som vi erbjuder, framförallt till gruppen unga vuxna mellan 16-30 år. Detta trots att det finns en stor efterfrågan på fler fritidsaktiviteter bland personer med intellektuell funktionsnedsättning. Inte minst hos gruppen unga vuxna.

Riks-FUB har genomfört ett ungdomsprojekt och med stöd från dem har vi startat upp en "Ung i FUB" -grupp med ungdomar i Stockholmsområdet. Vi ska fortsätta marknadsföra den gruppen under 2022 där ungdomarna själva kan bli ambassadörer för hur man kan påverka sitt liv, och sprida information i de gymnasiesärskolor där de själva går.

Vi ska synas på mässor och konferenser dit vår målgrupp och dess anhöriga kommer.

Vi ska sprida en positiv bild av FUB i alla våra informationskanaler.



Inre Ringen värvar nya medlemmar på FUB-dansen.



Möte i ungdomsgruppen "Ung i FUB".

