

Projekt: Jämlik hälsa för alla Projektägare: Reacta

Den ideella föreningen Reacta driver från hösten ett Arvsfondsprojekt där FUB Stockholm är med i en referensgrupp. Det är ett hälsoprojekt riktat till särskoleelever.

Projektet syftar till att stärka den fysiska och psykiska hälsan hos barn och unga med funktionsnedsättning. Målet är att anpassa Reactas befintliga modell för hälsoråd för användning även i särskolan så att målgruppen får möjlighet att starta upp hälsoråd och hälsofrämjande aktiviteter. Projektet ska tillsammans med elever och skolpersonal identifiera vilka förändringar och anpassningar som behöver göras och vilka nya metoder som behöver utvecklas. Även utbildningarna för skolpersonal kopplat till modellen ska anpassas.

Bakgrund till projektet

Reacta har sen 2008 arbetat för att främja barns och ungas psykiska och fysiska hälsa i skolan och på mötesplatser. Genom deras stöd till skolor och mötesplatser gör tusentals barn och unga hälsofrämjande aktiviteter i små föreningar som kallas hälsoråd. Reacta vänder oss till alla barn och unga men ser att de barn och unga som går på särskolan och har en funktionsvariation behöver mer stöd och kunskap. Idag är deras modell inte anpassad för denna målgrupp. Detta projekt avser därför att utveckla Reactas modell, för att skapa bättre förutsättningar för denna målgrupp att främja sin hälsa.

Projektet kommer att starta på tre projektskolor för att sedan succesivt spridas till fler skolor för att år tre finnas på tio särskolor. Efter projektets slut kan alla särskolor i Sverige använda den nya modellen. I projektet kommer barn och unga på deltagande särskolor få starta och driva hälsoråd, där de tar demokratiska beslut gällande vilka hälsofrämjande aktiviteter de vill genomföra. De kommer tillsammans med personalen identifiera vad som behöver utvecklas och anpassas för att modellen ska skapa bästa möjliga förutsättningar för dem att främja sin hälsa.

Förväntningen vid projektets slut är att ersätta nuvarande modell med de nya arbetsätt och metoder som utvecklats. På detta sätt kommer Reacta kunna erbjuda målgruppen barn och unga på alla särskolor bättre förutsättningar att starta och driva hälsoråd, så att de kan genomföra hälsofrämjande aktiviteter som stärker deras hälsa.