



**FUB**  
STOCKHOLM

För barn, unga och vuxna med  
intellektuell funktionsnedsättning

**HÖST 2019**

# Fritidsaktiviteter FUB Stockholm

*Läs mer om aktiviteterna och aktuella datum på  
[fubstockholm.se](http://fubstockholm.se)*

## **Vuxengymnastik**

**Tid:** Måndagar kl 18.00-19.00  
**Plats:** Matteusskolan  
Vanadisvägen 16

## **Bowling**

**Tid:** Ons & Tors kl. 16.45-17.45  
**Plats:** Birka Bowling  
Birkagatan 16-18

## **Dans för barn & ungdomar**

**Ålder:** 10-17 år  
**Tid:** Tisdagar kl 18.00-19.00  
**Plats:** Mariaskolan  
Ringvägen 23

## **Barn gymnastik**

**Ålder:** 3-6 år  
**Tid:** Lördagar kl 10.00-11.00  
**Ålder:** 7-12 år  
**Tid:** Lördagar kl 11.15-12.45  
**Plats:** Södermalmsskolan  
Timmermansgatan 21

## **Samtalsgruppen "Efter Jobbet"**

**Ålder:** 25-35 år  
**Datum:** 27 sep, 18 okt, 8 nov, 15 nov  
och 6 dec  
**Tid:** 15.30-17.00  
**Plats:** FUB Stockholms lokaler  
S:t Göransgatan 82A

## **Fotboll i MIK All Stars**

**Ålder:** 8-15 år  
**Tid:** Söndagar 16.00-17.00  
**Plats:** Hägerstensåsens BP  
*Arrangeras i samverkan med Mälarhöjdens IK.  
Intresseanmälan görs till [info@mikfotboll.se](mailto:info@mikfotboll.se)*

## **Månadsmingel**

**Datum:** 30 aug, 27 sep, 18 okt, 29 nov  
och 20 dec  
**Tid:** 18.00-22.00  
**Plats:** FUB Stockholms lokaler  
S:t Göransgatan 82A

## **Simträning för hela familjen**

**Tid:** Söndagar 11.00-12.00  
**Plats:** Långbrobadet  
*Arrangeras i samverkan med Älvsjö AIK.  
Intresseanmälan görs till [Mekki Karlsson,  
karlssonmekki@gmail.com](mailto:Mekki_Karlsson_karlssonmekki@gmail.com)*

**ANMÄLAN**



**FUB Stockholm Kansli**

Telefon: 08 - 600 16 74

E-post: [info@fubstockholm.se](mailto:info@fubstockholm.se)