

# Inbjudan

## Träningsklubb – för Dig mellan 9-14 år med en funktionsnedsättning inom autismspektrum

### Var:

Västertorp sim- och  
idrottshall

Personnevägen 90

T-bana  
Hägerstensåsen

### När:

Måndagar klockan  
17:30-18:15

### Kursstart:

28 januari 2019

**Träningsklubb** – Träning i liten grupp där vi provar olika sätt att träna vår kropp.

Tillsammans hittar vi aktiviteter som passar dig. Vi vill att du ska tycka att det är roligt att röra på kroppen.

### Praktisk information

- Byt om i omklädningsrummet eller kom ombytt.
- Du behöver ett hänglås till skåpet i omklädningsrummet. Du kan köpa ett hänglås i simhallen för 30 kronor.
- Vi börjar träningen klockan 17:30 i nedre salen.
- Efter träningen kan du duscha och basta.
- Träningsklubben fungerar tyvärr inte för dig som använder rullstol på grund av säkerhetsskäl (vid ev. utrymning)

Ludde möter dig i entrén och ni går tillsammans till nedre salen.



### **Anmälan och betalning**

12 gånger kostar 560 kronor.

Om du bor i annan kommun än Stockholm kostar det 950 kronor.

Anmäl dig och betala via webben

[www.stockholm.se/aktivitetsbokningen](http://www.stockholm.se/aktivitetsbokningen).

Du kan också anmäla dig och betala kursen i receptionen på simhallen.



Receptionen

**Vid frågor kontakta gärna:**

Ylva.beijer@stockholm.se

**Varmt välkommen!**