

Medlemsbrev nr 3 – sommar 2015

Nu är sommaren här! Men innan vi tar ledigt vill vi informera lite om vad som är på gång i början på hösten. Vår nya ordförande presenterar sig också. Med i detta brev finns även en liten fickfolder med alla våra fritidsaktiviteter och hela höstens dansprogram på Fryshuset.

Ordförande har ordet

Jag heter Iren Åhlund och varit medlem i FUB sedan slutet på 1970 talet. Jag har arbetat som föreståndare för ett elevhem i många år. Men de flesta av er lärde jag känna när jag var verksamhetschef för SV Ansgariegården med alla studiecirklar.

De senaste åren arbetade jag på FUBs forskningsstiftelse ALA med flera olika projekt tillsammans med Klippan. Nu är jag pensionär och trivs utmärkt med det och kan engagera mig i FUB ännu mer.

I år har vi fått flera nya medlemmar i styrelsen och vi är stolta över den breda kompetens som våra ledamöter har kring särskolan, kring hälsofrågor, kring arbetsmarknadsfrågor och kring ekonomi och boendefrågor.

Detta kompletterar den kompetens som redan fanns kring våra danser och discon, våra Skansendagar och våra kryssningar. Vi samarbetar nära med Klippan och har sedan två år tillbaka en gemensam verksamhetsplan så att vi kan stödja varandra i arbetet för att personer med utvecklingsstörning och deras anhöriga ska få ett gott liv.

Iren Åhlund
Ordförande FUB Stockholm



*Iren Åhlund, ordförande i FUB Stockholm och Krister Ekberg
ordförande i Stockholms-Klippan*

MegaMind – Tekniska muséets nya Science Center

I höst är det invigning av Tekniska muséets nya Science Center – som fått namnet MegaMind. Projektet är muséets största satsning någonsin och FUB har fått vara med och tycka till vid utformningen av utställningen.

Det kommer att vara ett barnkalas för allmänheten söndag 6 september och en VIP-kväll för FUB's medlemmar i oktober!

Mer om det i nästa medlemsbrev.

Helglägar för barnfamiljer 2-4 oktober



Alla människor har rätt till att kommunicera med sin omvärld. Vissa personer behöver stöd i sin kommunikation. Då kan lärplattan vara ett bra hjälpmedel.

FUB Stockholm ordnar ett helglägar med fokus på ett lustfyllt lärande med hjälp av lärplatta och appar. Med lärplatta menas iPad eller andra surfplattor.

Kursledare är Gittan Fagerström som är tal- och specialpedagog inom förskolan.

Målgrupp: Familjer med barn som börjat skolan, ca 6-12 år. Även syskon är välkomna!

Tid: Fredag 2 okt från ca kl 15 till söndag 4 okt ca kl 16

Plats: Tollare folkhögskola i Nacka

Pris: 500 kr/barn (även syskon) upp till 12 år, 750 kr/syskon 12-18 år, 1000 kr/vuxen. I kostnaden ingår kost och logi hela helgen.

Anmälan: Anmälan görs till info@fubstockholm.se. Uppge namn på alla och ålder på barn.



Årskurs 3 i Södermalmsskolans grundskola testar olika installationer i MegaMind-utställningen inför invigningen.

Innehåll under helgen:

Hur hittar vi i app-djungeln? Och hur kan vi kritiskt granska de appar som finns på marknaden?

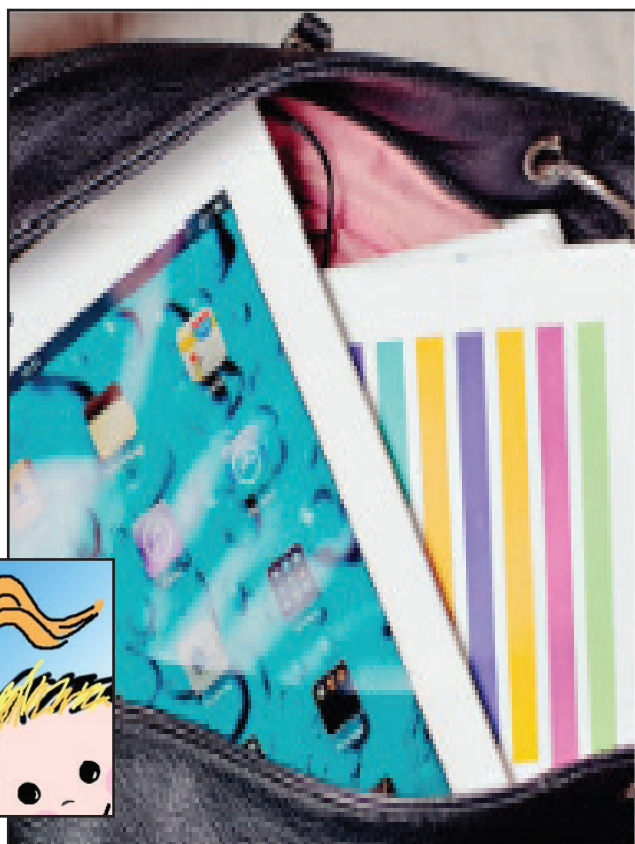
Tips på appar utifrån läroplanens målområden, exempelvis SV, MA, SO och kommunikation.

Vi arbetar praktiskt med lärplattan där både barn och vuxna är delaktiga.

Dela med dig av egna erfarenheter och ta del av andras erfarenheter.

Det är också viktigt att röra på sig och därför har vi bokat in gymnasalen där vi har Gympa för alla - barn och vuxna tillsammans.

Den sociala samvaron har vi förstås också plats för!



Medlemsdag på Skansen 26 augusti

Här är programmet för vår medlemsdag på Skansen onsdag 26 augusti. Fri entré för FUB-medlemmar.

Med alla sinnen onsdagen den 26 augusti 2015 på Skansen

Välkommen till Skansen!

Insläpp denna dag från klockan 9.00.
Program mellan klockan 10.00 och klockan 15.00.

Bollnästorget 10-15

- Prova på Afrikanska trummor med Atab
- Hör om du kan identifiera 3 enkla ljud
- Upptäck vad som finns i våra doft- och känsellådor
- Prova på att blåsa såpbubblor
- Läs en bok på plats eller ta med den hem, lyssna på Talböcker
- Läs nyheter om vad som händer i världen och i Sverige på lättläst! Tidningsredaktion på plats
- Tipspromenad: Start och mål på Bollnästorget. Priser utlovas till alla!
- Skansen folkdanslag visar upp spelmännens instrument på Bollnästorgets scen
- Prova på Cirkus med Cirkus Gränslös
- Grillar finns uppställda. Ta med egen korv.

Tingsvallen

- 10.10-11.10 Allsång på Tingsvallenscenen
- 12.30-13.30 Dans på Tingsvallenscenen
- 10.00-15.00 Minitennis med ATS (Anpassad Tennis för Stående) – kom och var med!

Skånegården

- 12 & 13 Visningar av Skånegårdens djur
Studieförbundet Vuxenskolan teckentolkar utifrån TAKK

Moragården

- 12 & 13 Visning av Moragården
Studieförbundet Vuxenskolan teckentolkar utifrån TAKK

Med alla sinnen är en dag för alla åldrar.

Du får dansa, uppleva hur livet var förr, lyssna till berättelser och musik, ja allt det som Skansen har att erbjuda!



FUB-medlemmar kommer in gratis på Skansen denna dag om de visar upp medlemskort. Ledsagare kommer in gratis om de visar upp ledsagarbevis eller intyg med telefonnummer och underskrift av enhetschef. Dagliga verksamheter kommer in gratis (ev mot uppvisande av ett FUB-kort per enhet). Skolklasser anmäler sig på www.skansen.se. Taxiadress: Sollidsbacken 9.

Med reservation för ändringar

SKANSEN



För barn, unga och vuxna
med utvecklingsstörning



LidingöRuset

Glöm inte att anmäla dig till LidingöRuset den 25 september! Det är ett lopp för personer med intellektuell funktionsnedsättning i alla åldrar. Alla som anmäler sig till loppet och uppger koden "FUB" får en goodie bag i vårt FUB-tält på plats.

Läs mer om loppet och hur du anmäler dig på Lidingöloppets hemsida, www.lidingoloppet.se.


LIDINGÖRuset
världens gladaste terränglopp



Frukostseminarier om arbetsmarknaden

Nu är datumen bestämda för höstens 4 frukostseminarier om arbetsmarknaden på biograf Victoria på Götgatan 67. Seminarserien sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och Svenska Downföreningen.

Fredag 18 september är rubriken "Vägen till arbete" och inbjudna då är Arbetsförmedlingen och Peritos ungdomsrekrytering. Övriga seminarier är 9/10, 23/10 och 13/11.

Anmälan görs till 08-679 03 70 eller stockholm@sv.se. Läs mer på vår hemsida!

PERITOS +  **Arbetsförmedlingen** = **JOBB?**
• UNGDOMSREKRYTERING

VI ÖNSKAR ER EN

Glad Sommar



Sommarstängt i FUB Stockholm

Kansliet stänger under vecka 28-33 och öppnar igen måndag 17 augusti. Nästa medlemsbrev kommer i månads-siftet september/oktober med läsning om flera spännande aktiviteter, bl a VIP-kväll på MegaMind, en pappa-kväll i november och FUB's 60-årsjubileum i Stadshuset i december.

FUB Stockholm

S:t Göransgatan 84, 3 tr
112 38 Stockholm

E-post: info@fubstockholm.se

Hemsida: www.fubstockholm.se

Tel: 08-600 16 74